

# Bike Junkies Tyrol – Aktivitätenbericht

Ausgabe vom:  
24.11.2012

## Themen in dieser Ausgabe:

- Wintertraining
- U Tour
- Generalversammlung und Weihnachtsessen

## Bike Junkies Tyrol

Obmann:

Patrick Schenker

Im Tal 6A

6067 Absam

Telefon:

+43 664 / 9109306

E-Mail:

bike.junkies.tyrol@gmx.at



## Voller Motivation in den Winter

### Wintertraining



Seit 04.11.12 sind wir wöchentlich schon voll motiviert am Trainieren für die bevorstehende Wintersaison und natürlich auch als Vorbereitung für die hoffentlich bald wieder kommende Sommer-Bike-Saison.

Auf dem Plan stehen Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, Stabilitätsübungen zur Verbesserung der intermuskulären Koordination und natürlich Übungen zur Förderung des Teamgeistes. Die bisherigen Trainings waren immer gut besucht aber wir würden uns über noch regere Teilnahme freuen!

Immer Mittwochs in der Volksschule Absam Dorf von 17:30 - 19:30 Uhr trainieren Vereinsmitglieder und Sponsoren kostenlos und Vereinsexterne Personen um 2,50 Euro pro Stunde. Dieser minimale Beitrag soll lediglich als Spende in die Vereinskasse fließen.

### U Tour

Am vergangenen Wochenende (17.+18.11.12) sind einige unserer Mitglieder der Einladung unseres Dachverbandes gefolgt und haben die U Tour in der Messehalle in Innsbruck besucht. Zu bestaunen gab es neben Thomas Öhler (mehrfacher Trial Weltmeister) und der 4 Element Crew (die besten Freerunner Österreichs) unzählige kleinere Vereine die allen Interessierten ihre Sportart näher brachten. Natürlich waren alle Actionstationen zum selber Probieren, wie das Air Bag springen, „Trocken Kiten“, Baseball, Airrex Matte, Skaten, BMX fahren uvm.

Für die nächste U Tour sind die Bike Junkies auch gefragt worden ob wir was machen möchten. Diesbezüglich bitte wir alle Mitglieder um Vorschläge bis zur nächsten Vereinssitzung was wir machen könnten.

### Generalversammlung und Weihnachtsessen

Einmal pro Jahr sind wir dazu verpflichtet eine Generalversammlung abzuhalten wo die Vorstände neu gewählt, die Statuten überarbeitet und die Vereinskassa geprüft wird. Natürlich werden auch die Standardthemen behandelt und wie immer wird auch gut gespeist.

Geplanter Termin für die Generalversammlung bzw. das Weihnachtsessen ist Samstag der 15.12.12 um 18:30Uhr in der Ritterkuchl in Hall. Bitte bis spätestens 1. Dezember Bescheid geben wer aller dabei ist damit wir einen Tisch reservieren können.



Die Themen sind:

- Wahl der Vorstände
- Überarbeitung der Statuten
- Kassaprüfung
- Organisatorisches zur Fahrt nach Saas Fee
- Wintertraining auf Skipiste
- Vereinskleidung