

Bike Junkies Tyrol – Aktivitätenbericht

Ausgabe vom:
20.7.2012

Themen in dieser Ausgabe:

- Training & anstehende Wettkämpfe
- Karwendel Radtour verschoben
- Neue Mitglieder

Trainieren, essen, schlafen und auf´s Wetter „schimpfen“...



Training & anstehende Wettkämpfe

Nachdem wir in der heurigen Radsaison mit dem Wetter echt Glück haben, im Sinne von „einmal pro Tag ist es lang genug schön zum Radln“, wird im Verein und natürlich auch privat fleißig trainiert.

Das wöchentliche Training, welches vom Verein kostenlos angeboten wird, ist immer gut besucht und die Trainingsspots wechseln auch immer quer durch Tirol. Unsere Rider, die mit dem Downhill-Sport erst seit kurzem vertraut sind, steigern ihre Leistungen von einem Training zum nächsten schon um das Doppelte, so dass unser Trainer immer gefordert ist das Training jedes Mal interessanter und anspruchsvoller zu gestalten. Das momentane Training ist ganz auf die laufende Rennsaison im Downhill-Bereich abgestimmt und geht schon mit großen Schritten auf das nächste Rennen in Hopfgarten („King of the Hill 2012“ am 19.08.2012) zu.



Karwendel Radtour verschoben

Am Sonntag, den 15.07.2012, wollten die Bike Junkies Tyrol zur gemütlichen Radtour auf die Kastentalalm im Karwendel einladen, nur leider war das Wetter nicht auf unsere Seite. Somit wurde der Termin auf den 29.07.2012 verschoben.



Herzlich Willkommen sind alle, die Zeit und Lust haben mit uns einen halben Tag im Alpenpark Karwendel zu radeln und die Seele baumeln zu lassen. Die Tour ist so gewählt, das sie wirklich jeder leicht fahren kann, auch die Kids. Für alle gut trainierten und abenteuerlustigen gibt es dann die Möglichkeit übers Lafatscherjoch (Schiebestrecke) ins Halltal zu fahren. Treffpunkt ist am Sonntag, 29.07.2012 um 10:00 Uhr in Scharnitz am Parkplatz Karwendeltäler.

Neue Mitglieder

Unser Verein ist in den letzten Monaten um drei Mitglieder gewachsen und wir dürfen Peter, Thomas und Barbara herzlich bei uns begrüßen. Sie wollen aber nicht nur die Vorzüge eines Vereins genießen sondern Peter und Thomas verstärken die Downhill-Crew und Barbara will bei administrativen Arbeiten (z.B.: Reportplattform des Vereins) mithelfen. Somit starten die Bike Junkies Tyrol frisch und gestärkt in den Hochsommer.

Bike Junkies Tyrol

Obmann:

Patrick Schenker

Im Tal 6A

6067 Absam

Telefon:

+43 664 / 9109306

E-Mail:

bike.junkies.tyrol@gmx.at

